

## ***Lāmas Tsongkapas guru jogas meditācija***

### ***Patveršanās un bodhičittas radīšana***

Es patveros pie Buddhas, Dharmas un Sanghas  
līdz es sasniegšu atmodu.

Par labu visiem pārceļotājiem es kļūšu par buddhu  
krājot nopelnus ar devību un pārējām pilnveidošanām.

### ***Piesaukšana***

Tu, kas izstāro no simtu dievību Priecīgās valstības glābēja sirds,  
uz mākoņa, līdzīga ārkārtīgi svaiga balta biezpiena ritulim,  
Dharmas karali, vizinošais Losang Dragpa ar saviem dēliem,  
es lūdzu tevi nākt uz šo vietu.

### ***Lūgums pēc stabilas dzīves***

Telpā manā priekšā, uz lauvu troņa, lotosa un mēness diska,  
Džetsun lāma iepriecināts smaida -  
manas veltišanās augstākais nopelnu lauks,  
es lūdzu tevi dzīvot simts mūžības, lai vairotu mācības.

### ***Zemošanās***

Tavs svētais prāts saprot visus izzināmos objektus pilnā apjomā.  
Tavas daiļrunīgās valodas skaistums rotā laimīgo ausis.  
Tavs svētais ķermenis laistās slavas godībā -  
Tev, kuru ir jēgpilni redzēt, dzirdēt un atcerēties, es zemojos.

### ***Piedāvāšana***

Brīnišķu dzeramo ūdeni, ziedu vītnes, aromātisku vīraku,  
gaismu, iesmaržotu ūdeni un tā tālāk;  
faktiski veiktus un mentāli transformētus piedāvājumu mākoņu okeānus –  
es piedāvāju tev, augstākais nopelnu lauks.

### ***Atzīšanās***

Visus ķermeņa, runas un prāta netikumus,  
īpaši darbības, pretējas trim zvērestiem,  
kuras esmu veicis no laika bez gala,-  
no sirds dziļumiem es dedzīgi atzīstu un nožēloju katru no tām.

### ***Priecāšanās***

Šajā piecu deģenerēšanos laikā tu cīnījies, lai mācītos un sasniegtu realizācijas,

tu darīji jēgpilnu nevainojamo cilvēcisko atdzimšanu,  
atsakoties no astoņām pasaulīgajām rūpēm.  
Es no sirds priecājos par glābēja plašajiem darbiem.

### ***Lūgums griezt Dharmas ratu***

Lūdzu, svētie džetsun guru,  
no bangojošiem līdzjūtības un gudrības mākoņiem dharmakājas debesīs,  
raidiet lietusgāzes ar dziļām un plašām mācībām  
par visu, kas piemērotsbūtņu, kuras jāsavalda, ausīm.

### ***Veltījums***

Es novēlu visus nopelnus, ko esmu jebkad radījis,  
mācību un visu maldinātu būtņu labumam,  
un sevišķi, lai godājamā Losanga Dragpas būtiskās mācības  
mirdzētu mūžam.

### ***Īsā mandālas piedāvāšana:***

*Ārejā mandāla:*

Šo pamatu, iesvaidītu ar smaržām, nokaisītu ar ziediem,  
rotātu ar Meru kalnu, četriem kontinentiem, sauli un mēnesi  
es vizualizēju kā buddhas sfēru un piedāvāju to –  
kaut visas būtnes baudītu šo tīro zemi!

*Iekšējā mandāla:*

Bez jebkādas zaudējuma izjūtas es piedāvāju šo manas pieķeršanās, nepatikas un  
neziņas objektu kolekciju –  
draugus, ienaidniekus un svešiniekus,  
arī manu ķermeni, bagātību un baudas.  
Lūdzu, pieņem to ar prieku un svēti mani ar brīvību no trim indēm.

### **IDAM GURU RATNA MANDĀLAKAM NIRJATAJAMI**

Pēc dedzīgas lūgšanas šādā veidā,  
dobi baltas gaismas stari izstaro  
no godājamā Tēva un viņa divu dēlu sirdīm,  
to gali savienojas un ieiet manas galvas kronī.

Ar baltu piena krāsas nektāru, kas plūst pa baltās gaismas stariem,  
es tieku attīrīts no visām, bez izņēmuma, slimībām, nemiera, netikumiem,  
šķēršļiem un arī pieraduma pie tiem,  
un mans ķermenis kļūst tīrs un skaidrs kā kristāls.

### **Deviņu rindu slavinājums Lāmam Tsongkapa**

Ngö drub kün džung thub uang dor dže čang  
Mig me tse ue ter čhen čen re zig  
Dri me khjen pei uang po džam pei jang  
Dü pung ma lü džom dze sang ue dag  
Gang čen khe pei tsug gjen lo zang drag  
Kjab sum kün dü la ma sang gje la  
Go sum gü pei go ne söl ua deb  
Rang žen min čing dröl uar džin gji lob  
Čhog dang thün mong ngö drub tsel du söl  
[Njur du kje rang ta bur džin gji lob]

*Vadžradhara, varenais visu realizāciju iniciator,  
Avalokitešvara, dižais nepretstatošas līdzjūtības dārgum,  
Mandžušri, varenā un nerūsošā gudrība,  
Vadžrapani, noslēpuma, kas iznīcina māru pūļus, glabātāj,  
Losang Dragpa, sniegu zemes gudro kroņa dārgum,  
Tev, guru-buddha, kas ietver trīs patvēruma objektus,  
es cieņas pilns lūdzu ar savām trim durvīm -  
lūdzu, dod man savas svētības, lai nogatavinātu un atbrīvotu sevi un citus,  
Lūdzu, dāvā man augstākās un vispārējās realizācijas.*

### **Piecu rindu slavinājums Lāmam Tsongkapa (Mig tse ma)**

Mig me tse ue ter čhen čen re zig  
Dri me khjen pei uang po džam pei jang  
Dü pung ma lü džom dze sang ue dag  
\*Gang čen khe pe tsug gjen tsong kha pa  
Lo zang drag pe žab la söl ua deb (21x)

*Avalokitešvara, dižais nepretstatošas līdzjūtības dārgum,  
Mandžušri, nerūsošās gudrības meistar,  
Vadžrapani, māru pūļu iznīcinātāj,  
Tsongkapa, sniegu zemes gudro kroņa dārgum,  
Losang Dragpa, pie tavām pēdām es lūdzu.*

Ak, brīnišķais un vērtīgais saknes guru, nāc ieņem savu  
lotosa un mēness sēdekli manā sirdī,  
vadi mani ar savu lielo laipnību,  
un dāvā man, lūdzu, sava ķermeņa, runas un prāta varenās spējas.

Ak, brīnišķais un vērtīgais saknes guru, ieņēmis savu  
lotosa un mēness sēdekli manā sirdī,  
vadi mani ar savu lielo laipnību,  
un dāvā man dižas un laicīgas siddhas.

Ak, brīnišķais un vērtīgais saknes guru, ieņēmis savu  
lotosa un mēness sēdekli manā sirdī,  
vadi mani ar savu lielo laipnību,

paliec nesatricināms, nešķirams no mana ķermeņa, runas un prāta, līdz es sasniedzu buddhas līmeni.

Pateicoties šiem nopelniem kaut es ātri sasniegtu guru-buddhas stāvokli un vadītu katru būtni bez izņēmuma uz šo pašu stāvokli.