



MEDICĪNU BUDDHU GARĀ SĀDHANA

Satcerējis Ngavangs Losang Tempa Gjāltsāns

Patveršanās un bodhičittas radišana

Es patveros pie Buddhas, Dharmas un Sanghas līdz es sasniedzu atmodu.

Par labu visiem pārceļotājiem es kļūšu par buddhu krājot nopelnus ar devību un pārējām pilnveidošanām. (x3)

Četras neizmērāmās domas

Lai visas būtnes būtu laimīgas un viņām būtu laimes cēloņi.

Lai visas būtnes būtu brīvas no ciešanām un to cēloņiem.

Lai visas būtnes nekad nebūtu šķirtas no laimes, kas ir brīva no ciešanām.

Lai visas būtnes iegūst līdzsvaru, ir brīvas no pieķeršanās un naida, lai tās vienus neuzskata par tuvākiem un citus par svešiem.

Īpašās bodhičittas radišana

Visu apmulsušo būtņu labā es ātri, ļoti ātri sasniegšu dārgo un pilnīgo buddhas stāvokli. Tādēļ es veikšu Guru Medicīnas buddhas jogas metodi.

Septiņu zaru lūgšana

Es Tev pazemojos, Guru Medicīnas buddha.

Es Tev pasniedzu visus piedāvājumus, gan aktuālus un tēlotus.

Es atzīstu visas savas netikumīgās darbības, uzkrātas bezgalīgā laikā.

Es priecājos par parastu būtņu un cēlo būtņu tikumiem.

Es Tevi lūdzu, buddha, mūsu ceļvedi, turpini palikt ar mums un griezt Dharmas riteni līdz samsāra beidzās.

Visus tikumus — savus un citu — es veltu divu bodhičittu nobriešanai un buddhas stāvokļa sasniegšanai visu būtņu labā.

Īsā mandalas piedāvāšana:

Ārejā mandala

Šo pamatu, iesvaidītu ar smaržām, nokaisītu ar ziediem, rotātu ar Meru kalnu, četriem kontinentiem, sauli un mēnesi es vizualizēju kā buddhas sfēru un piedāvāju to — kaut visas būtnes baudītu šo tīro zemi!

Iekšējā mandala

Bez jebkādas zaudējuma izjūtas es piedāvāju šo manas pieķeršanās, nepatikas un neziņas objektu kolekciju, draugus, ienaidniekus un svešiniekus, arī manu īpašumu, ķermeni un baudas.

Lūdzu, pieņem to ar prieku un svēti mani ar brīvību no trim indēm.

IDAM GURU RATNA MANDALAKAM NIRJATAJAMI

Piesaukšanas lūgšana

Es Tevi lūdzu, bhagavān Medicīnas guru, kura debeszilais lazurīta krāsas svētais ķermenis simbolizē viszinošo gudrību

un līdzjūtību milzīgu kā bezrobežu telpu, lūdzu dod man savu svētību.

Es Tevi lūdzu, līdzcietīgais Medicīnas Guru, kurš savā labajā rokā tur ārstniecības augu karali, kas simbolizē Tavu zvērestu palīdzēt visām nožēlojamām būtnēm, kuras ir 424 slimību apdraudētas, lūdzu, dod man savu svētību.

Es Tevi piesaucu un lūdzu, līdzjūtīgais Medicīnas guru, kurš savā kreisajā rokā tur trauku ar nektāru, kas simbolizē Tavu zvērestu sniegt krāšņo nemirstīgo Dharmas nektāru, kas izbeidz visas novecošanas, slimošanas un miršanas deģenerācijas, lūdzu, dod man savu svētību.

Vizualizācija

Apmēram 10cm. virs manas galvas kroņa paradās lotoss zieds. Tā vidū ir balts mēness disks, uz kura sēž mans saknes guru — visu buddhu dharmakājas būtība, Medicīnas buddhas aspektā. Viņš ir zils, un no viņa ķermeņa izstaro zila gaisma. Viņa labā roka turot *arura* augu kātu starp īkšķi un rādītāju pirkstu, balstās uz viņa labā ceļa cildeno realizāciju sniegšanas *mudrā*. Viņa kreisā roka, koncentrēšanās *mudrā* tur lazurīta bļodu pildītu ar nektāru. Viņš sēž pilnā vadžras pozā un ir tērpts mūku trīs sarkanos talāros. Viņam piemīt visas buddhu pazīmes un īpašības.

Virs Guru Medicīnas buddhas galvas kroņa atrodas vēlmju-piepildošs dārgakmens, kura būtība ir mans guru.

Virs tā ir buddha Skaidrās Zināšanas Jaukais Karalis (*Ngön khjen gjälpo*), kura ķermenis ir korāļu sarkanā krāsā. Viņa labā roka ir cildeno realizāciju sniegšanas *mudrā*, un kreisā roka,- koncentrēšanās *mudrā*.

Virs viņa ir buddha Proklamētas Dharmas Melodiskais Okeāns (*Cödrag gja cojang*) kura ķermenis ir tumši sārtā krāsā. Viņa labā roka ir cildeno realizāciju sniegšanas *mudrā*, un kreisā roka,— koncentrēšanās *mudrā*.

Virs viņa ir buddha Augstākais Krāšņums Bez Bēdām (*Nja ngān me čog*), kura ķermenis ir gaiši sārts, un abas rokas ir koncentrēšanās mudrā.

Virs viņa ir buddha Tīrs Izcils Zelts (*Ser zang drime*), kura ķermenis ir zeltains, un labā roka ir Dharmu izskaidrojoša mudrā, un kreisā,— koncentrēšanās mudrā.

Virs viņa ir buddha Melodisku Skaņu Karalis, Prasmes Dzidrais Mirdzums, Rotāts ar Dārgumiem, Mēnesi un Lotosu (*Rinčen dava dang pāma rābtu gjanpa kjaņa ziži dra jang gji gjālpō*), kura ķermenis ir dzeltens, un labā roka ir Dharmu izskaidrojoša mudrā, un kreisā,- koncentrēšanās mudrā.

Virs viņa ir buddha Izcilu Pazīmju Izslavēts Krāšņais Karalis (*Tshān leg jang drag*), kura ķermenis ir zeltains, un labā roka ir Dharmu izskaidrojoša mudrā, un kreisā,— koncentrēšanās mudrā.

Lūgumi Medicīnas buddhām (katru pantu atkārtoti 7x)

Pēc septītā atkārtojuma, kad jūs sakāt: "Lai Tavs zvērests dot labumu ...", tad tas Medicīnas buddha kuru jūs lūdzat, izkūst tā buddhas ķermenī, kurš ir zem viņa, utt.



Buddha Izcilu Pazīmju Izslavēts Krāšņais Karalis (*Tshān leg jang drag*), pilnībā realizētais visu piesārņojumu iznīcinātāj, pilnīgi pabeigts buddha, kurš realizējis visu fenomenu galīgo patiesību, Tev es zemojos, pie Tevis patveros un pasniedzu piedāvājumus. Lai Tavs zvērests dot labumu visām apmulsušām būtnēm tagad nobriest manā un citu labā. (7x)

Buddha Melodisku Skaņu Karalis, Prasmes Dzidrais Mirdzums, Rotāts ar Dārgumiem, Mēnesi un Lotosu (*Rin-čen dava dang pāma rabtu gjānpa kjāpa ziži dra jang gji gjālpō*), pilnībā realizētais visu piesārņojumu iznīcinātāj, pilnīgi pabeigts buddha, kurš realizējis visu fenomenu galīgo patiesību, Tev es zemojos, pie Tevis patveros un Tev pasniedzu piedāvājumus. Lai Tavs zvērests dot labumu visām apmulsušām būtnēm tagad nobriest manā un citu labā. (7x)



Buddha Tirs Izcils Zelts (*Ser zang drime*), pilnībā realizētais visu piesārņojumu iznīcinātāj, pilnīgi pabeigts buddha, kurš realizējis visu fenomenu galīgo patiesību, Tev es zemojos, pie Tevis patveros un Tev pasniedzu piedāvājumus. Lai Tavs zvērests dot labumu visām apmulsušām būtnēm tagad nobriest manā un citu labā. (7x)

Buddha Augstākais Krāšņums Bez Bēdām (*Nja ngān me čog*), pilnībā realizētais visu piesārņojumu iznīcinātāj, pilnīgi pabeigts buddha, kurš realizējis visu fenomenu galīgo patiesību, Tev es zemojos, pie Tevis patveros un Tev pasniedzu piedāvājumus. Lai Tavs zvērests dot labumu visām apmulsušām būtnēm tagad nobriest manā un citu labā. (7x)





Buddha Proklamētaṣ Dharmas Melodiskais Okeāns (*Čö drag gja co jang*), pilnībā realizētais visu piesārņojumu iznīcinātāj, pilnīgi pabeigts buddha, kurš realizējis visu fenomenu galīgo patiesību, Tev es zemojos, pie Tevis patveros un Tev pasniedzu piedāvājumus. Lai Tavs zvērests dot labumu visām apmulsušām būtnēm tagad nobriest manā un citu labā. (7x)

Buddha Skaidrās Zināšanas Jaukais Karalis (*Ngön khjen gjäl po*), pilnībā realizētais visu piesārņojumu iznīcinātāj, pilnīgi pabeigts buddha, kurš realizējis visu fenomenu galīgo patiesību, Tev es zemojos, pie Tevis patveros un Tev pasniedzu piedāvājumus. Lai Tavs zvērests dot labumu visām apmulsušām būtnēm tagad nobriest manā un citu labā. (7x)



Buddha Medicīnas guru, Lazurītas Gaismas Karali, (*Mengjila bendurja o gji gjalpola*), pilnībā realizētais visu piesārņojumu iznīcinātāj, pilnīgi pabeigts buddha, kurš realizējis visu fenomenu galīgo patiesību, Tev es zemojos, pie Tevis patveros un Tev pasniedzu piedāvājumus. Lai Tavs zvērests dot labumu visām apmulsušām būtnēm tagad nobriest manā un citu labā. (7x)

Vizualizācija

Atbildot uz tavu lūgumu, no Medicīnas karaļa sirds un svētā ķermeņa, izstāro bezgalīgi balti gaismas stari, piepildot tavu ķermeni no galvas līdz pat kāju īkšķiem. Tie attīra tevi no visām slimībām un kaitēm, kuras izraisījuši gari, no to cēloņiem, visu tavu negatīvo karmu un prāta šķēršļus. Tavs ķermenis kļūst pati gaismas dabā — tīrs un skaidrs kā kristāls.

Gaismas stari vēl divas reizes apstāro tavu ķermeni ar svētlaimīgu tīru gaismu, kas uzsūcas tavā ķermenī. *(Tavs ķermenis tādejādi kļūst par Medicīnas buddhas svēto ķermeni). Tavā sirdī uzplaukst lotoss un mēness disks. Mēness diska centrā iznirst sēklas zilbe OM zilā krāsā, tai apkārt izkārtotas mantras zilbes. Skandējot mantru, vizualizē gaismas starus, kurus mantra izstāro visos virzienos no savas sirds. Gaismas stari apstāro visas apmulsušas būtnes visās sešās sfērās. Tava bezgalīgā mīlestība — vēlējums, lai viņas ir laimīgas,— un tava lielā līdzjūtība — vēlējums, lai viņas ir brīvas no visām ciešanām,— attīra tās no visām slimībām, kaitēm, kuras radījuši gari, no to cēloņiem, visas viņu negatīvās karmas un prāta šķēršļus.

Guru Medicīnas buddhas mantras

OM NAMO BHĀGAVATE BHAIŠADŽJA GURU VAIDŪRJA
PRABHA RĀDŽĀJA TATHĀGATĀJA ARHATE SAMJAKSAM
BUDDHĀJA TADJATHĀ OM BHAIŠADŽJE BHAIŠADŽJE MAHĀ
BHAIŠADŽJA [BHAIŠADŽJA]* RĀDŽA SAMUDGATE SVĀHĀ

Īsā mantra

TADJATHĀ OM BHAIŠADŽJE BHAIŠADŽJE MAHĀ
BHAIŠADŽJA [BHAIŠADŽJA]* RĀDŽĀ SAMUDGATE SVĀHĀ

* *piezīme – zilbes [] iekavās var skaitīt, kā arī neskaitīt pēc izvēles.*

Izjūtot lielu prieku, domā:

visas apmulsušas būtnes ir pārveidotas Guru Medicīnas buddhas atveidojumos. Cik brīnumaini, ka es tagad spēju visas būtnes vadīt līdz Medicīnas buddhas stāvoklim.

Vienkārša vizualizācija

*Ja vēlies veikt īsāku versiju:
vizualizē Guru Medicīnas buddhu virs savas galvas kroņa un
septiņas reizes veic šo lūgumu:*



Buddha Medicīnas Guru, Lazurītas Gaismas Karali, (*Man gji la bendurja o gji gjal po la*), pilnībā realizētais visu piesārņojumu iznīcinātāj, pilnīgi pabeigts buddha, kurš reali-zējis visu fenomenu galīgo patiesību, Tev es zemojos, pie Tevis patveros un Tev pasniedzu piedāvājumus. Lai Tavs zvērests dot labumu visām apmulsušām būtnēm tagad no-briest manā un citu labā. (7x)

Kamēr skandini mantru, vizualizē:

no Guru Medicīnas buddhas sirds un svētā ķermeņa, tek attīroši gaismas stari attīrot tevi no visām slimībām un kaitēm, kuras izraisījuši gari, no to cēloņiem, visu tavu negatīvo karmu un prāta šķēršļus. Tavs ķermenis, līdz malām piepildīts ar gaismu, kļūst tīrs un skaidrs kā kristāls. Pēc tam gaismas stari izstaro visos virzienos, attīrot no slimībām un kaitēm visas apmulsušas būtnes, savas mātes.

Pēc mantras skandināšanas vizualizē:

Guru Medicīnas buddha izkūst gaismā un tiek absorbēts tavā sirdī. Tavs prāts kļūst apvienots ar dharmakāju – visu budhu būtību.

Veltījumi

Šo uzkrātu tikumu rezultātā, lai es pabeigtu Uzvarētāju dēlu okeāna-līdzīgas darbības. Lai es kļūtu par svēto glābēju, patvērumu un palīgu apmulsušām būtnēm, kuras ir bijušas atkārtoti laipnas pret mani iepriekšējās dzīvēs.

Lai visas dzīvās būtnes, kuras redz, dzird, pieskaras vai iedomājas par mani, pat tās kuras tikai izrunā manu vārdu**, tūlīt tiek atbrīvotas no visām ciešanām un pieredz bezgalīgu laimi šīs prakses veikšanas tikumu rezultātā.

Tādēļ, ka visas nesaskaitāmās apmulsušās būtnes ietvertas Guru Medicīnas buddhas līdzjūtībā, lai arī es kļūtu ceļvedis visām apmulsušām būtnēm, kuras pastāv visos desmit kosmosa virzienos.

Lai šo tikumu rezultātā es drīz kļūtu Guru Medicīnas buddha un vadītu ikvienu apmulsušu būtni uz viņa atmodas sfēru.

*** šī veltījumu pantā tiek iekļauti savi ienaidnieki, kaut viņi izsaka tavu vārdu ar dusmām.*

** Ir atļauts sevi vizualizēt kā Medicīnas buddhu (un jeb kuru citu tantrisko buddhas aspektu) tikai ja ir bijusi saņemta kāda mahāanuttarajoga-tantras, jeb zemāku līmeņu lielā, pilna iesvētība (Tib. „vang”).*

*Angliski tulkojis Lāma Thubten Zopa Rinpočē
Sagatavojis Cien. Thubtens Gjatso
Revised January 2004.*

© Lama Thubten Zopa Rinpoche, 1982, 2002

All rights reserved.

Line drawings of the Medicine Buddhas © Andy Weber.

*Latviski tulkoja Maija Seja
Labajumi – Uldis Balodis, decembrī, 2007.g. Nepālā.
Redīgēja brālis Dharmapāla, 2015.g. Latvijā.
© Nodibinājums "Tirā zeme"*