

ASTOŅU MAHĀJĀNAS SOLĪJUMU PIENĒMŠANA

Stāvot kājās noskaidri šīs lūgšanas:

Patvērums un bodhičittas radīšana:

Es pieņemu patvērumu pie Buddhas, Dharmas un Sanghas līdz es būšu sasniedzis atmodu.

Ar devību un pārējām pilnveidošanām krājot nopelnus, es kļūšu par buddhu, par labu visām pārceļojošām būtnēm. (3x)

Sirds sagatavošana veltījumam:

Lai sasniegtu savu un citu mērķus, es radu sirdī vēlēšanos sasniegt atmodu visu cietošo būtņu labā. (3x)

Vietas attīrīšana:

Lai būtu visapkārt apvidus tīrs, brīvs no akmeņiem un tā tālāk, līdzens kā lazurīts un gluds kā mazuļa rokas plauksta.

Piedāvāšanas lūgšana:

Lai cilvēku un dievību piedāvājumi, gan reāli esošie, gan iedomātie, kļūtu par nepārspējamiem Samantabhadras piedāvājumu mākoņiem, kuri aizpilda visu kosmosu.

Piedāvāšanas dhāraņi:

om namo bhagavate vadžra sāra pramardine tathagataja arhate samjak sambuddhaja tadjathā om vadžre vadžre mahā vadžre mahā tedža vadžre mahā vidjā vadžre mahā bodhičitta vadžre mahā bodhi mandopasamkramana vadžre sarva karmavarana višodhana vadžre svāhā

Patiesības spēks:

Ar Triju dārgumu patiesības spēku,
ar visu buddhu un bodhisattvu iedvesmojumu spēku,
ar divu uzkrājumu pabeigšanas augsto spēku,
un ar dabīgi tīro, neiedomājamo, reālītātes sfēra spēku,
Lai šī (piedāvājumi) kļūtu par tādēmību.

Piesaukšana:

Visu būtņu aizstāvis, māras cilts un tās varas mūžīgs iznīcinātājs,
Bhagāvan un Jūsu pavadoņi, lūdzu, parādāties.

Zemošanās mantra:

Om namo mandžušrije namo su šrije namo uttama šrije svāhā (3x)

Apsēdies un noskaiti septiņu zaru lūgšanu un mandalas piedāvājumu.

Septiņu zaru lūgšana

Es pazemojos ar savu ķermeni, runu un prātu
Un pasniedzu visdažādāko veidu piedāvājumu mākoņus, aktuālus un
mentāli transformētus.

Es atzīstu visas manas negatīvās darbības, uzkrātas bezgalīgā laikā,
Un priecājos par svēto un parasto būtņu tikumiem.

Lūdzu paliec līdz samsāras beigām,

Un visām apmulsušām būtnēm pagriez Dharmas riteni.

Es savus un citu tikumus veltu lielajai atmodai.

Īsais mandalas piedāvājums

Šo iesmaržoto pamatu izgreznotu ar ziediem,
Meru kalnu, četriem kontinentiem, sauli un mēnesi,
Es iztēloju kā buddhas sfēru un piedāvāju;
Lai visas būtnes baudītu šo tīro sfēru.

IDAM GURU RATNA MANDALAKAM NIRJATAJĀMI

*Radi sevī stipru vēlēšanos sasniegt atmodu visu būtņu labā. Ar šo
motivāciju nostājies uz viena ceļa un pieņem astoņus solījumus.*

SOLĪJUMU PIENĒMŠANA

Visi buddhas un bodhisattvas, kas mājo desmit pasaules pusēs, lūdzu, pievērsiet man uzmanību!

Iepriekšējie tathāgatas, ienaidnieku uzvarētāji, pilnīgi pilnveidoti buddhas, tāpat, ka gudrais dievišķīgais zirgs un lielais zilonis, padarīja to kas bija jādara un nometa savu nastu, ieguva savu pašu labklājību un galīgi atbrīvojās no eksistences saitēm. Viņiem piemita pilnīgs runas veids, pilnīgi atbrīvots prāts, un atbrīvota gudrība. Viņi precīzi izpildīja mahājānas atjaunojošos un attīrošos norādījumus visu dzīvo būtņu labā; lai dotu tām labumu, lai atbrīvotu tās, lai novērstu badu un likvidētu slimības, lai pilnībā pabeigtu prakses kuras ir harmonijā ar apgaismību un lai patiesi realizētu nepārspētu, absolūti pilnīgu atmodu.

Līdzīgi es, kuru sauc (*te saki savu vārdu*), visu apmulsušu būtņu dēļ, lai dotu tām labumu, lai atbrīvotu tās, lai novērstu badu un likvidētu slimības, lai pilnīgi pabeigtu prakses, kuras ir harmonijā ar atmodu, un lai patiesi realizētu nepārspētu, absolūti pilnīgu atmodu, arī pieņemu šos mahājānas norādījumus sākot ar šo brīdi, līdz nākamai rītausmai. (*atkārto 3x*)

Saistības lūgšana lai izpildītu solījumus:

Sākot no šī momenta es nevienu nenogalināšu, ka arī neaiztikšu citu īpašumu. Es atteikšos no dzimumattiecībām, ka arī nemelošu. Es pilnīgi atturēšos no alkohola, kurš ir daudzu vainu cēlonis. Es nelietošu augstas vai dārgās sēdvietas. Es atturēšos no ēšanas nepiemērotā laikā. Es nelietošu kosmētiku un nevalkāšu rotas, ka arī nedziedāšu un nedejošu. Tāpat kā ienaidnieku uzvarētāji izvairījās no nogalināšanas un tā tālāk, lai es ātri sasniegtu augstāko atmodu atteikdamies no nogalināšanas un tā tālāk. Lai es atbrīvotos no cikliskās eksistences okeāna, no šīs pārpildīta ar bēdām pasaules.

Tīrās morāles dharani:

om amogha šila sambhara bhara bhara mahā šuda sattva padma
vibhušita bhudža dhara dhara samanta avalokite hum phe svāhā (21x)

Veltījuma lūgšanas:

Uzturot nevainojamu Dharmas likuma ētiku, lai es izpildītu ētikas pilnveidojumu ar tīru ētiku un ētiku bez augstprātības.

Dienas beigās skaiti šo veltījuma lūgšanu:

Ar šiem nopelniem, kurus radīju ar norādījumu pieņemšanu un to izpildīšanu, lai es ātri sasniedzu pilnu atmodu realizējot bodhičittu; lai es atbrīvotu savu prātu un apzinātos absolūtās patiesības dabu visu būtņu labumā.